

Leren is bijzonder, veelzijdig en altijd aanwezig!

Sleutelvrouwenbijeenkomst 26 september 2022

Op 26 september vond de tweede sleutelvrouwenbijeenkomst van dit jaar plaats in de Generator. Wat een bijzonder gebouw! We waren met een behoorlijk grote groep en we praatten, discussieerden en bewogen op het thema 'Durf te leren'. Dit wordt het thema van de Leidse Vrouwendag 2023.

Opening

Voorzitter Hanneke Winter opende de bijeenkomst. Na de opening en het voorstelrondje stond zij stil bij het recente overlijden van Hilde Jansen. Hilde was een zeer actieve vrouw. Zo'n veertig jaar geleden richtte zij samen met anderen de Leidse Vrouwenraad op. Eigenlijk borduren wij als Vrouwen netwerk voort op dit initiatief.

Het Leidse Vrouwen netwerk heeft twee hoofdactiviteiten

De oudste activiteit is de jaarlijkse organiseren van de viering van de Internationale Vrouwendag in opdracht van de gemeente> De laatste jaren is daar de organisatie van de activiteiten rond Orange the World bij gekomen. Dit doen wij samen met de 2 Leidse afdelingen van de Soroptimisten, Zonta aan de Leede, Amnesty International en Feminenza.



Orange the World krijgt een boost

Door het contact met de European City of Science heeft UN Women Leiden als locatie uitgekozen om landelijk bekendheid te geven aan Orange the World. De projectgroep bestaat uit Vrouwen netwerk Leiden, Soroptimisten, Zonta, Amnesty Leiden en Feminenza. Ook de gemeente werkt enthousiast mee.

- Op 25 oktober wordt er in Gebroeders Nobel een film opgenomen van het vertonen van 2 korte films aan een gevarieerd publiek, een paneldiscussie, uitgezonden via Ziggo
- 25 november avond gemeentehuis optreden de generator met paneldiscussie
- In de weken tussen 25/11 en 10/12
 1. Publicatie opiniestuk over het thema, gebaseerd op petitie van twee jaar geleden
 2. Verspreiden bierviltjes bij studenten gelegenheden en horeca
 3. Oranje graffiti op straat door 16 studenten van het, MBO Rijnland, herkenbaar aan hun oranje petten
 4. Mupi's met informatie over Orange the World op markante plekken
 5. Oranje verlichting van gebouwen; de Turkse Moskee, Harteburkerk, Korenbeursbrug, de Schouwburg en meer
 6. Verspreiden van een flyer met achtergrond info OTW
- De week wordt afgesloten op 10 december met een mensenrechtenlezing Universiteit (Rick Lawson)
- Academisch symposium, mensenrechteneducatie en vrouwenrechten op 13 december?

We willen vooral aandacht vragen voor de rol van medestanders en de mannen actief betrekken. Iedereen is welkom op zowel op 25 oktober als op 25 november. Dus neem je man aanwezig zijn, neem je vriendenpartners en zonen-mee.

Het precieze programma wordt later verspreid, kijk hiervoor ook op onze website.

De Generator, een maatschappelijk betrokken theater

Ioana Tudoe vertelde over De Generator in de Vrijplaats. Het theater is helemaal door vrijwilligers gebouwd, waaronder ook veel vrouwen. Het bestaat sinds 2017. Binnenkort spelen twee voorstellingen, die gratis toegankelijk zijn. Op 30 september speelt 'Meisjes met Messen', over vrouwen die ook zeer agressief kunnen zijn. Later speelt een voorstelling over 'Waarom mannen slaan', mannen zijn in zekere zin ook slachtoffer, maar natuurlijk op een andere manier. Soms moeten dingen óntleerd' worden, denk aan foute opvattingen en gewoontes. Hoe doe je dat?

Thema Vrouwendag 2023: Durf te leren!

Het volgende agendapunt, leidde Marianne Rijnhoudt in. Op 2 september is er door een groep belangstellenden gebrainstormd over het thema. Hoe meer je er over nadenkt en praat, hoe breder en interessanter het wordt. Hieronder in het kader enkele uitspraken en conclusies.

Wat betekent leren voor jou?

- Ontwikkeling, Onafhankelijkheid, ongelijke kansen, faalangst

Is er durf voor nodig om te kunnen leren?

- Ja, lef en ruimte, durf te leren, leer te durven
- Leren van fouten, opkomen voor jezelf,
- Maar er is ook veiligheid nodig

Hoe en waarvan heb jij met name geleerd

- Lezen, doen, ervaren, spelen
- Voorbeelden van anderen
- Leren van tegenslagen en fouten

Welke workshops over 'Durf te leren' op de internationale vrouwendag?

Omgaan met ziekte en handicap

- Bewegen
- Politiek engagement
- Zelfreflectie
- Boos zijn
- Arabische kalligrafie



Hayat Lagewaard: Dus gewoon doen!

Omdat Hayat helaas plotseling verhinderd is, leest Marianne haar speech voor. Hayat komt uit Marokko en is geëmigreerd naar Nederland om met een Nederlandse man te trouwen. Haar verhaal met Durven heeft haar leven radicaal een andere richting opgestuurd. Door te trouwen met een Nederlander liet zij familie en vrienden achter. Ze begon een nieuw leven in een land waar alles anders is, de taal, de cultuur, gewoontes, klimaat (het weer dus...), een nieuwe opleiding, kinderen... Het ging niet allemaal vanzelf. Maar ze heeft al haar angsten recht aangekeken en gevoeld wat dat met haar deed.

Zij is het aanspreekpunt voor Powermoeders in Buurtcentrum Op eigen Wieken, in de merenwijk.

Powermoeders is een groep vrouwen uit de wijk, die al 9 jaar activiteiten organiseert voor vrouwen en kinderen. Vorig jaar is organisatie SOL bij ons aangesloten om ook de kinderen in de wijk te ondersteunen. De hele lezing kunt u vinden op de website van het Vrouwenennetwerk.

En nu even zelf aan de slag!



Ook tijdens deze Sleutelvrouwenbijeenkomst praten we in kleine groepjes over het thema. En al snel blijkt weer dat het een thema is, waarover je niet uitgepraat raakt. Opnieuw in het kader enkele van de vele opmerkingen die de groepjes inleverden.

Tips voor workshops

- Jong geleerd, oud gedaan
- Kunst op recept
- Lachyoga
- Wat te doen na je pensioen
- Omdenken
- Mindfulness
- Over de grens
- Hoe stap ik uit mijn bubbel?
- Hoe leer jij? Visueel, auditief etc.
- Omgaan met je huid
- Luisteren naar een vluchteling

Wat is leren voor jou?

- Leren om je mond open te doen, assertief zijn!
- Een deelnemer leert het meest van haar moeder, Liefde, verdraagzaamheid, compassie
- Nieuwe dingen proberen, leren verrijkt
- Bewust en onbewust leren
- Slot op leren: wil je niet of kan je niet
- Leren heeft geen limiet
- Durf te leren, durf te falen!
- Gewoon doen
- Het is belangrijk steun te hebben
- Afleren

Durf te bewegen, workshop door Sandra Kamerova

Als toetje ging de groep bewegen, op muziek, maar wel min of meer synchroon. Het was leuk, maar ook bijzonder. Op de foto's en het filmpje zie je hoe dat ging. Het was prachtig en leuk om te doen.



Natuurlijk werd het ook nog gezellig

De Generator beschikt over een gezellige caferuimte, waar we npraatten en wat dronken. Het was zeker een heel geslaagde avond!

